

Der **WALDECKER**

Vereinsmagazin **2018**



OBERMENZING IM FUSSBALLFIEBER

Schon als Fünffährige klopfen die Jüngsten beim Waldeck-Fußball an und inzwischen spielen neben der Ehrenliga ab 50 Jahren auch die Senioren-A ab 32 Jahren im Ligabetrieb um die Meisterschaft mit.

69 JAHRE IM VEREIN THEO FREILINGER

Ehrenmitglied Theo Freilinger stellt sich unseren Fragen und spricht dabei über den Fußball in seiner Jugendzeit, warum man Schiedsrichter werden sollte und was er im Verein ändern würde.

REICHHALTIGE SPORTANGEBOTE

Spaß miteinander haben ist die Hauptsache bei unserem reichhaltigen Angeboten, wenn dabei noch Fitness und Beweglichkeit zunehmen, haben wir unsere Ziele als Sportverein erreicht.



Fahrtwind ist einfach.



sskm.de/autokredit

Wenn der Finanzpartner
für die passende
Finanzierung sorgt.

Sparkassen-Autokredit.

Ihren Vertrag schließen Sie mit S-Kreditpartner GmbH,
einem spezialisierten Verbundpartner der Sparkas-
sen-Finanzgruppe.

 **Stadtsparkasse
München**

Die Bank unserer Stadt.

VIELEN DANK



Herbert Brüser

Liebe Vereinsmitglieder und Sportfreunde, liebe Engagierte in unserem Sportverein,

das Jahr 2017 neigt sich dem Ende zu. Auch dieses Jahr wurde wieder viel Engagement in allen Abteilungen unseres Vereins für den Sport, für unseren Nachwuchs und die große Sportlergemeinschaft, sowie Förderverein gelebt und im Trainings- und Spielbetrieb viel geleistet. Die anstehenden Festtage mögen Ihnen viel Freude nach den beruflichen und privaten Engagements des Alltags bringen. Genießen Sie die Zeit.

Somit wünschen wir daher allen Mitgliedern, Sportlern, Trainern, Vorstandsmitgliedern, den aktiv mitarbeitenden Eltern, unseren Freunden, Gönnern und den Sponsoren des SV Waldeck e.V., sowie deren Familien ein Frohes und Gesegnetes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr 2018 bei Gesundheit, Glück und Zufriedenheit. Unser herzlicher Dank gilt der gezeigten Vereinstreue, dem vielfältigen ehrenamtlichen Einsatz und der Unterstützung für den Verein im vergangenen Jahr.

Herzliche Grüße

Herbert Brüser

Vorstandsvorsitzender, im Namen des gesamten Vorstandes



Erwin Schwarz

Ich will mich an den Dank unseres Vorsitzenden Herbert Brüser an alle, die sich ehrenamtlich für den SV Waldeck einsetzen und auf vielfältige andere Weise den Verein in seinen Aufgaben unterstützen, sehr gerne anschließen. Eine ganze Reihe dieser Unterstützer werden auch in dieser Ausgabe wieder namentlich genannt, aber darüber hinaus gibt es noch viele weitere ungenannte, dem Verein auf diese Weise nahestehende, Personen, denen es ebenfalls zu danken gilt. Auch diesmal haben sich Übungsleiter/Innen, Trainer, Aktive und Eltern unserer Aktiven an der Entstehung dieses Magazins engagiert beteiligt. Auch dafür unser herzliches Dankeschön.

Aber was wären die vielen Textbeiträge und wunderbaren Fotos, wenn sie nicht mit ganz unverkennbarer „Handschrift“ in diese Form gebracht würden und dann als informatives und gleichzeitig unterhaltendes Magazin über das „Vereinsleben“ berichten. Es darf schon als besonderer Glücksfall bezeichnet werden, wenn wir in unseren eigenen Reihen einen gelernten Mediendesigner damit beauftragen können, der sich in seiner ihm ganz eigenen, inzwischen unverkennbaren Art, niemals mit der zweitbesten Lösung zufrieden gibt. Das war er schon als aktiver Fußballer nicht, als er 1995 in der D-Jugend seine „Karriere“ beim SV Waldeck begann und jetzt im mittleren Fußball-Alter bei den Senioren A weiterhin noch dabei ist.

Dominik Schwarz ist inzwischen seit vielen Jahren für die Gestaltung unserer jährlich erscheinenden Vereinsnachrichten, jetzt neuerdings mit Erscheinen dieser Ausgabe umgetauft in „Der Waldecker, Vereinsmagazin“, betraut. Viele Tage und Stunden (auch nachts) widmet er sich diesem „Produkt“, um schließlich auch selbst damit zufrieden sein zu können. Für diesen Einsatz und den Ehrgeiz zur Perfektion darf ich im Namen des gesamten Vorstandes DANKE sagen, lieber Dominik.

Erwin Schwarz

3. Vorstand

09

INTERVIEW MIT THEO FREILINGER

Ehrenmitglied Theo Freilinger stellt sich unseren Fragen und spricht dabei über den Fußball in seiner Jugendzeit, warum man Schiedsrichter werden sollte und was er im Verein ändern würde.

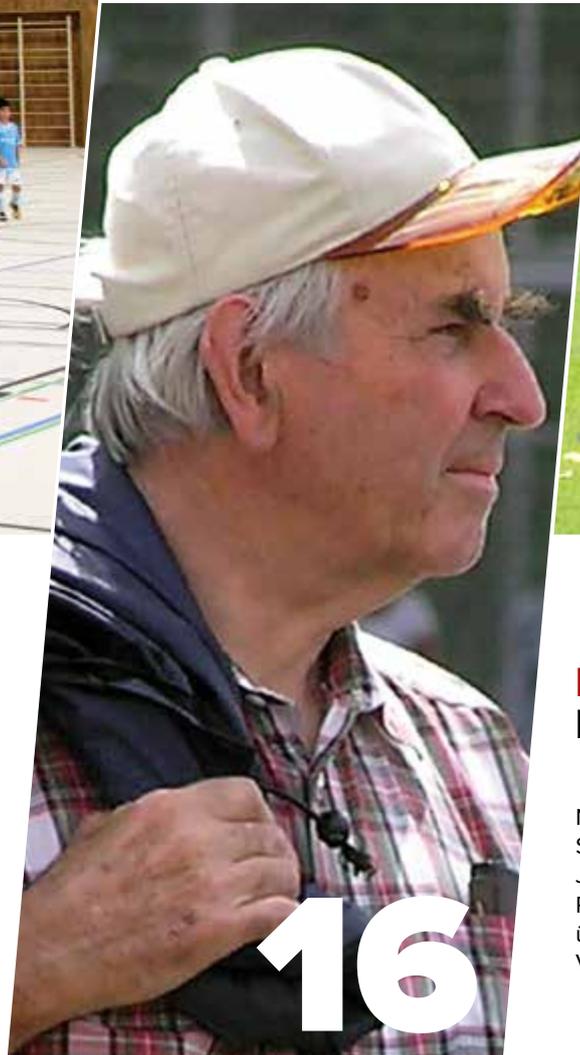


16



OBERMENZINGS NEUER FUSSBALL-TEMPEL

Neue Dreifachturnhalle in Obermenzing – Auch für den Vereinssport ein großer Gewinn



FUSSBALL HERRENBEREICH

Nachdem Jonas Scheuermann den SV Waldeck nach sehr erfolgreichen Jahren als Trainer der Ersten in Richtung FC Augsburg verlassen hat, übernimmt Herr Christian Kaufmann die Verantwortung als Cheftrainer.

16

03

Der SV Waldeck bedankt sich bei seinen Aktivisten, Helfern und Unterstützern.

07

Zahlen, Daten, Fakten zum Verein

06

Alles zur Mitgliedschaft im Verein, Aufnahme, Kosten, Kündigung, Kontakt

08

Grüß Gott und Servus

**FUSSBALL
JUGENDBEREICH**

Jahrgang 2009 eröffnet mit topp-besetztem Turnier die Hallensaison und weicht dabei die neue Dreifach-Halle in Obermenzing gebührend ein



42



**BREITENSPORT
ANGEBOTE BEIM
SV WALDECK**

Aktuelle Übersicht über unsere Breitensport-Angebote und Kurse



**WIR TUN
WAS**

Koronarsport, Wirbelsäulen- und Senioren-Gymnastik halten die reifere Generation in Schwung und gesund.

13

Jubilare des Vereins 2017 und Ehrentafel

14

Wir befragen Mitglieder

27

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport beim SV Waldeck mit bereits vierstem Kandidaten

SCHON MITGLIED?

MITGLIEDS- BEITRÄGE

FUSSBALL:

HERREN: 9,50 EUR / Monat [114 EUR / Jahr]
JUGEND: 12 EUR / Monat [144 EUR / Jahr]

ANDERE ABTEILUNGEN:

ALLGEMEIN: 8,00 EUR / Monat [96 EUR / Jahr]

Ab dem dritten zahlenden Familienmitglied wird 50% Ermäßigung gewährt.

KÜNDIGUNG

Die Kündigung der Mitgliedschaft kann nur **einmal jährlich zum 01.12.** des Jahres und **nur schriftlich, auch per eMail**, erfolgen. Die Mitgliedschaft endet dann am 31.12.

Die Kündigung muss dem Verein **in allen Fällen schriftlich** (auch per eMail an info@svwaldeck.de möglich) vorliegen. Eine Bestätigung der Kündigung erhalten Sie auf Wunsch entweder per eMail-Antwort oder mit einem an die Geschäftsstelle adressierten und ausreichend frankierten Rückkuvert.

Regelung für Mutter / Kind-Turnen-, Kinder-Turnen sowie Funsport & Geräte-Turnen: Aufgrund der Altersbegrenzung wird hier ein **zusätzlicher Kündigungstermin zum 01.07.** des laufenden Geschäftsjahres eingeräumt. **NUR in diesen Fällen** erfolgt anteilige Rückerstattung. Die Mitgliedschaft **endet dann am 31.07.** des Jahres.

Fußballspieler müssen sich **beim Vereinswechsel** vom aktiven Spielbetrieb beim SV Waldeck **schriftlich abmelden.**

AUFNAHME- VERFAHREN

EINMALIGE AUFNAHMEGEBÜHR

FUSSBALL: 30 EUR
ANDERE ABTEILUNGEN: 25 EUR

Die Abbuchungen erfolgen **per Lastschrift ab dem Eintrittsmonat** zzgl. der einmaligen Aufnahmegebühr **bis zum 31. Dezember** des laufenden Jahres.

Die **weiteren Abbuchungen** der Mitgliedsbeiträge erfolgen dann **jährlich.**

Aufnahmeanträge müssen **ausnahmslos in gedruckter Form und unterschrieben** eingereicht werden. Dies kann über die **Trainer/Übungsleiter** aber auch durch Einwurf in den **Briefkasten des Vereins** an der Meyerbeerstraße 115 erfolgen.

FORMULARE

mitgliedsantrag.svwaldeck.de
passantrag-senioren.svwaldeck.de
passantrag-junioren.svwaldeck.de



gegründet 1920

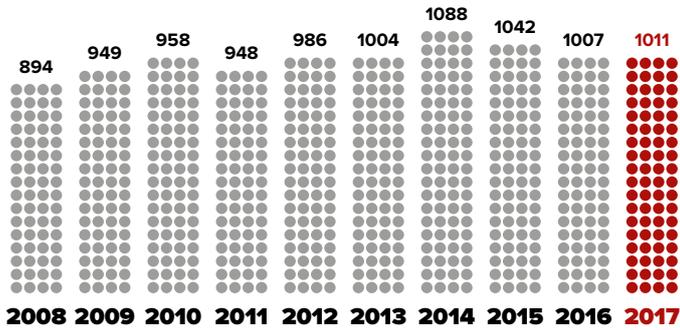
KONTAKT

SV Waldeck Obermenzing e.V.
Meyerbeerstraße 115
81247 München

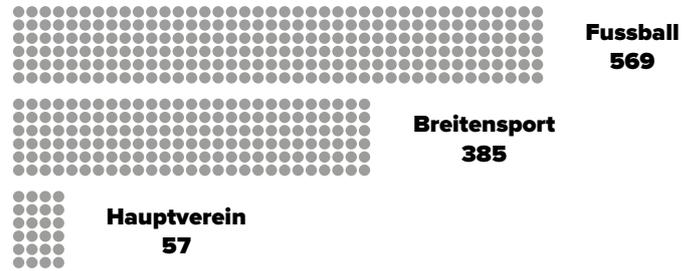
www.svwaldeck.de
info@svwaldeck.de

Bankverbindung:
Stadtsparkasse München
IBAN: DE 76 7015 0000 0000 2650 66
BIC: SSKMDEMMXXX

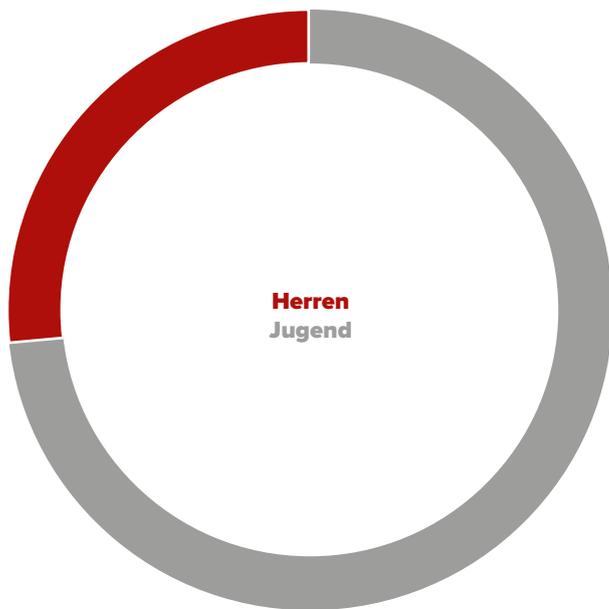
MITGLIEDER ENTWICKLUNG



MITGLIEDER STRUKTUR 2017



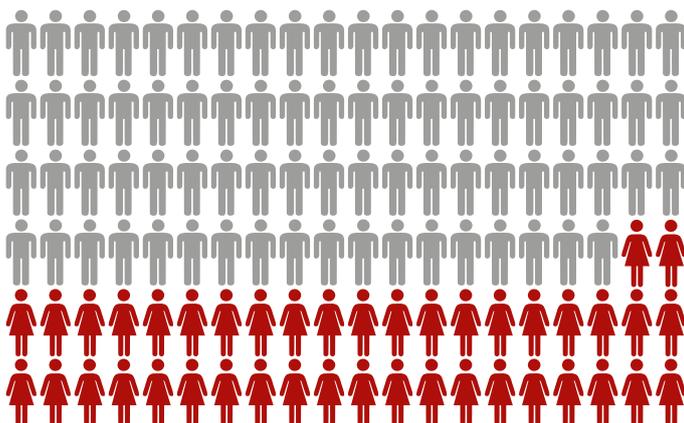
STATISTIK FUSSBALL



STATISTIK BREITENSPORT



MITGLIEDER MÄNNER | FRAUEN



ALTERS-PYRAMIDE



TRADITIONS TORWAND

Regelmäßig jedes Jahr beim Dorffest in der Blutenburg stellen die „Christophs“ aus Obermenzing die Torwand des SV Waldeck auf. Keine leichte Aufgabe für die beiden, aber sie lassen es sich immer wieder nicht nehmen und gehören deshalb mit zu den treuesten Unterstützern des Vereins bei den verschiedensten Gelegenheiten. Dafür gilt es besonders zu danken.

Ein weiterer Dank geht an Ricarda Kohlbecher, die sich heuer bei zunächst feuchter Witterung dennoch sehr eifrig und fürsorglich um die Durchführung des Wettbewerbs angenommen hat.



NEUER TRAINER – HERREN I

Zur Saison 2017/18 hat der SV Waldeck Obermenzing einen neuen Trainer für den Herrenbereich gewinnen können. Nachdem Jonas Scheuermann den SV Waldeck Waldeck in Richtung FC Augsburg verlassen hat, übernimmt Christian Kaufmann (Jahrgang 1974) die Verantwortung als Cheftrainer für die Erste Herren beim SV Waldeck.

Christian Kaufmann ist im Besitz der DFB-Junior-Elite-Lizenz des DFB und hat neben vielen anderen Mannschaften in verschiedenen Vereinen zuletzt die U19-Junioren des TSV 1860 München in der Bundesliga als Co-Trainer betreut.

SERVUS JONES

Jonas Scheuermann ist im Juli 2017 zu den Profis des FC Augsburg gewechselt. Davor war er mehr als 10 Jahre ununterbrochen beim SV Waldeck beschäftigt. Aufgrund seiner überdurchschnittlichen fußballerischen Kompetenz (A-Lizenz des DFB) und seinem ausserordentlichen Talent, mit Menschen aus verschiedenen Generationen gleichermaßen geschickt umgehen zu können, wurden ihm vom SV Waldeck zunehmend eigenständige Aufgaben übertragen.

So erfreute sich Jones einerseits bei den Fußball-Bambinis (ab ca. 5 Jahre) aber dann auch bei den Jungs der U17 und U19 bis zu den Herren der Ersten und Zweiten von Waldeck schnell sehr großer Beliebtheit. Bald unterstützt er den Jugendleiter Volker Rüdiger als Koordinator der Jugendmannschaften und wird bei der Fortbildung der teilweise noch sehr jungen, noch nicht volljährigen Trainer, die oft selbst noch Spieler in Jugendteams bei Waldeck sind, eine große Stütze. Als Höhepunkt seiner Trainerkarriere bei Waldecks Herren kann er in der Saison 2014/15 den langersehnten Aufstieg in die Kreisliga mit einem sehr jungen Team von Spielern feiern.





NEUE DREIFACH-TURNHALLE IN OBERMENZING

Wie haben wir uns alle gefreut auf die neue Halle an der Grandlstraße. Voller Neid immer rübergeschickt aus den alten, etwas in die Jahre gekommenen Hallen hinüber zur Schäferwiese. Das war ein Hallo, als der Neubau beschlossen wurde und mit viel Vorfreude wurde kräftig Reklame für die neue Halle gemacht. Immer wieder wurden Reklamationen über den schmutzigen Boden, die maroden Umkleidekabinen und dass es in der Halle zieht, abgeschwächt mit dem Argument, es wird alles besser, nur eine Frage der Zeit.

Doch dann, plötzlich aus heiterem Himmel die Schreckensnachricht, als wir Nutzungszeiten beantrag haben, dass vom Stadtrat im Jahre 2011 in einem Doppel- und Dreifachhallenkonzept folgendes beschlossen wurde: Doppel- und Dreifachhallen sind Sportarten vorbehalten, die aufgrund wettkampfspezifischer Anforderungen (Hallengröße, -höhe) zwingend dieses Format benötigen (z.B. Handball, Hockey, Basketball, Volleyball, Badminton, Trampolinturnen) und deren Wettbewerbe auch in Hallen stattfinden.

Tja, Fitnessgymnastik, Kinderturnen, Seniorengymnastik, Zumba, Hallenfußball für Kinder, das alles war also nicht mehr vorgesehen für neue Dreifachhallen, wie wir sie bekommen sollten. Das gehört aber u.a. zu unseren Hauptnutzungs-

Sportarten im Breitensport. Alarmglocken schrillten und das wollten wir natürlich so nicht einfach hinnehmen. Für eine Zeit lang wussten wir nicht, ob wir für diese Bereiche noch weiter Mitglieder aufnehmen sollten, da es völlig unsicher war, wie es weitergeht, wenn die alten Hallen abgerissen werden.

Nach mehrfachem Briefwechsel und hartnäckigem Nachfragen kam endlich die erlösende Nachricht aus dem Sportreferat, dass in unserem Fall, in dem alte Hallen abgerissen werden und dafür als Ersatz eine neue Halle gebaut wird, diese Regelung so nicht umgesetzt wird. Somit können wir alle bisherigen Angebote in der Sporthalle an der Grandlstraße weiterführen und das in einem wunderschönen neuen Hallen-Drittel. Allerdings stehen zunächst für Jugendfußball noch etwas weniger Zeiten zur Verfügung, als bisher, weil die Hallen durch Vereine erst ab 17:00 Uhr genutzt werden können. Dann aber dafür bis 21:30 Uhr, was für Kinder dann leider zu spät ist.

So sind jetzt (fast) alle zufrieden mit der neuen Situation in einer modernen Sporthalle mit vielen technischen Feinheiten, auch wenn sicher noch einige Fragen offen bleiben. Für uns alle gilt jetzt aber, freuen wir uns und „schaun ma mal“.

Erwin Schwarz



INTERVIEW

THEO

FREILINGER



**„DAS WIEDERAUFLEBEN UNSERES
VEREINSHEIMS WÄRE SCHON EIN
SEHR WÜNSCHENSWERTES ZIEL“**

Wer kennt ihn nicht, unseren Theo. Überall gerne und häufig gesehen bei den Spielen unserer Jugend und den Herren und das stets mit großem Respekt und mit Hochachtung. Nicht viele können so eine Menge von Beiträgen zu ehrenamtlichen Leistungen für den SV Waldeck aufweisen, wie Theo Freilinger. Er ist aktuell das Mitglied, das am längsten dem Verein angehört, aber dabei immer noch sehr rüstig und stets bestens gelaunt.

Was hat er nicht alles für den SV Waldeck geleistet, ganz abgesehen von seinen sportlichen Aktivitäten und später über viele Jahre als Schiedsrichter für Waldeck und Beobachter für den BFV. Aufgrund seines Berufes als Schreiner konnte er seinem Verein neben dem Sport auch in anderen Dingen seine Unterstützung anbieten. So stammen von ihm das gesamte Mobiliar aus Schränken und einer Sitzbank mit Stauräumen im Geschäftszimmer des Vereins sowie aus jüngerer Zeit die komplette Innenausstattung der neuen Ball- und Trikoträume auf der Bezirkssportanlage mit Fächern für Trikots, Bällen, Trainingsmaterial, SR-PC und eingezogenen Zwischendecken zur Vervielfachung der Stauraum-Möglichkeiten, um nur ein paar wichtige Beispiele aufzuzeigen.

Große Hilfe war ihm dabei häufig einer seiner Freunde und Assistent, der Kassier des SV Waldeck, Mani Vogl. Um noch ein wenig mehr von Theo zu erfahren, haben wir ihn zuhause für ein Interview besucht.

Seit wann bist Du beim SV Waldeck?

Seit 19.05.1948

Wie bist du zum SV Waldeck gekommen?

Wir haben bei der August-Exter-Straße auf einem Wiesendreieck Fußball gespielt, eher gebolzt. Rudi Blank und mein Vater haben sich eines Tages getroffen und die Jungs im Alter von 12-13 Jahren zur Bildung einer neuen Schülermannschaft (Schüler bis 14 Jahre) zu Waldeck geholt. Überwiegend Klassenkameraden aus der Grandlschule, ergänzt mit einigen anderen.

Was war bei euch damals im Vergleich zu heute wesentlich anders?

Als erstes schon mal der Ball. Schon auch aus Leder, aber was für welche. Irgendjemand hat immer einen Ball gehabt. Und dann gab es viel weniger Mannschaften und wir waren immer froh, wenn wir zu Spielbeginn 11 Spieler waren. Dann die Fahrerei zu den Auswärtsspielen, fast immer mit dem Radl. Nur nach Dachau, da sind wir mit dem Zug. Um halb neun fort und um 15 Uhr wieder heim. Die Trikots haben dann alle selber gewaschen.

In welcher Zeit warst du SR-Obmann beim SV Waldeck?

Angefangen als SR habe ich 1963 als Nachfolger vom Kurz Herbert und bin eigentlich bis jetzt. SR-Obmann beim SV Waldeck. Es gibt noch keinen Nachfolger, aber inzwischen wird auch vieles anders geregelt.

In welchen Ligen warst du SR-Beobachter beim BFV?

In meiner SR-Beobachter Laufbahn habe ich es bis zur Bezirksliga gebracht und dort erst vor zwei Jahren das Amt aufgegeben.

Warum sollten junge Sportler SR werden?

Also mir hat es – neben Ärger - schon was gebracht. Heute gibt es leider viel mehr Ärger, auch weil es nachher „zig“ Wiederholungen einer Szene gibt. Früher haben wir gepfiffen, das wars. SR werden auch durch die Erfahrungen im Sport geprägt. Das Durchsetzungsvermögen und die Kommunikation mit den Spielern sind gute Erfahrungswerte für die Persönlichkeit. Ich würde mir aber wünschen, dass der Respekt vor den Schiedsrichtern wieder mehr gepflegt und gefördert wird.



Wie bewertest du die Entwicklung des Vereins?

Ich bin mit der Arbeit des Vorstandes und vor allem der Jugendabteilung sehr positiv beeindruckt. Ich muss mich schon wundern, was vor allem der Volker so auf die Beine stellt.



Welche Personen sind dir in besonderer Erinnerung geblieben und warum?

Der Silly Maierhofer war einer meiner besten Freunde, weniger als Fußballer, da war er besser als ich, aber sonst waren wir viel zusammen unterwegs. Ich habe ja aus familiären Gründen (Hochzeit, Haus bauen etc.) mit 26 Jahren die aktive Spielerlaufbahn beendet. Rudi Blank und Daumenlang Heinz sind weitere Weggefährten, die mir dauerhaft in Erinnerung sind.

Wie könnte man das Vereinsleben mehr fördern?

Das Wiederaufleben unseres Vereinsheims wäre schon ein sehr wünschenswertes Ziel und würde viele Mitglieder und auch andere Besucher z.B. vor und nach den Spielen auf der Sportanlage und auch am Vereinsabend wieder zusammenbringen.



Was würdest Du beim SVW ändern, wenn Du die Möglichkeit dazu hättest?

Ich bin eigentlich rundum zufrieden, würde mir aber wünschen, dass auch die Spiele der Zweiten (Herren) oder der Senioren ähnlich gut besucht werden, wie viele Jugendspiele oder der Ersten (Herren). Die hätten es einfach auch verdient. Zusammenfassend möchte ich aber sagen, wenn es im Verein so weitergeht, wäre es mir schon recht.

Anzeige



Zum grünen Baum
Traditionsgaststätte seit 1911

**Tradition und Zukunft in stimmiger Kombination
finden Sie in unserem Wirtshaus in Obermenzing**

*Gemütliche Räume, schattiger Biergarten und
eine frisch renovierte Kegelbahn laden zu
Entspannung und Genuss bei einer
abwechslungsreichen Auswahl
schmackhafter Speisen und hervorragenden
Augustiner Bieren zu uns ein.*









**Wir möchten Sie recht
herzlich im Grünen Baum
begrüßen!**
Ihre Anna Sperl & Callin Brezean



**Gaststätte
Zum grünen Baum**
Verdistraße 47
81247 München
Tel. 089/81089314

JUBILARE

2017



THOMAS BOHLENDER
HELMUT SCHMIDBAUER
HEINRICH SKIBA



ERICH KOLBECK
NEIL MACKENZIE
KORBINIAN REITMEIER
FRANK SELBACH

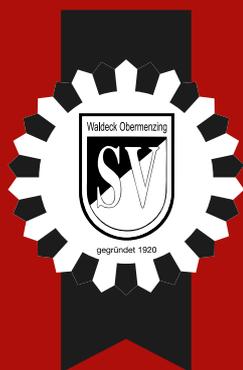


URSULA BARTH
YVONNE BARTH
LUDWIG FRISCH
SEBASTIAN GLASL
HANS REINHARD GRIESS
MONIKA HAUSSNER
ERNST HINTERHOLZER
MARIA KIRCHINGER
WILLIAM-EMANUEL KIRCHINGER



SIGRID MACK
WERNER MACK
IRMELA PAPANDIECK
MORITZ SCHMÖLZL
CHRISTA SEDLMEIR
ELEONORE WALDMANN
BARBARA WEBER
CARL WESER

EHRENMITGLIEDER



THEO FREILINGER
HELMUT SCHAROLD
ALFRED BLANK
GOTTLIEB NEUMAIR
RUDOLF BOSCH
HELMUT PEISSL
HORST-DIETER LEICHT
JOSEF DANZER
RICHARD SCHRÖDL
ERWIN SCHWARZ

VOLKER RÜDIGER
GÜNTER HAARLÄNDER
SIEGFRIED SCHELLE
HORST SEIDENSCHWAN
KURT HAARLÄNDER
PETER HAUBL
WALTER KAUDERER
RUDOLF LECHNER
ERWIN OBERACHER
GERHARD STÖHR

THOMAS BOHLENDER
HELMUT SCHMIDBAUER
HEINRICH SKIBA

DEINE MEINUNG

Wir stellen unseren Mitgliedern aus allen Sparten Fragen, sowohl zum privaten Hintergrund, als auch rund um unseren Verein.



MAXIMILIAN BROMMER AKTIVER SPIELER HERREN I

Seit wann bist du beim SV Waldeck?
Seit jetzt 16 Jahren, eingetreten bin ich 2001.

Was bist Du von Beruf und was wolltest Du eigentlich immer mal werden?

Ich wollte schon immer in der Sportbranche unterkommen und arbeite jetzt in einer Spielerberatungsagentur.

Welche Hobbies hast du?
Fußball, Fußball, Fußball

Welche Aufgabe/Funktion/Interesse hast du aktuell beim SV Waldeck?
Ich bin Spieler und Vizekapitän der 1. Herrenmannschaft.

In welchem Bereich könnte sich der SV Waldeck verbessern?
Eine eigene Wirtschaft, in der man nach dem Training/Spiel zusammensitzen kann, gehört eigentlich zu jeder Anlage. Leider nicht bei uns.

Was würdest Du beim SV Waldeck ändern, wenn Du die Möglichkeit dazu hättest?
Möglichkeiten schaffen, die es dem Verein ermöglicht, wieder eine Vereinsgaststätte zu etablieren, in der Spieler, Fans und Mitglieder des SVW sich wohlfühlen können.



KERSTIN DÜRR ÜBUNGSLEITERIN KORONARSPORT

Seit wann bist du beim SV Waldeck?
Ich kam 1986 durch eine Suchanzeige (ÜL für neue Koronargruppe) zum SV Waldeck.

Was bist Du von Beruf und was wolltest Du eigentlich immer mal werden?

Ich bin staatl. gepr. Gymnastiklehrerin. Da ich als Kind bereits musiziert, getanzt und Basketball gespielt habe, wollte ich immer einen Bewegungsberuf erlernen. Dieser ist nun mein Lieblingsberuf!

Welche Hobbies hast du?
Neben singen im Gospelchor, Klavierspiel und trommeln, Gartenarbeit, kochen (genieße dann zum Essen gerne einen guten Rotwein), liebe ich mountainbiken und wandern im Winter und Sommer.

Welche Aufgabe/Funktion/Interesse hast du aktuell beim SV Waldeck?
Ich bin Übungsleiterin für Koronarsport, leite seit 31 Jahren eine der beiden Gruppen und bin Ansprechpartnerin für interessierte neue Herzpatienten.

In welchem Bereich könnte sich der SV Waldeck verbessern?
Da fällt mir gar keiner ein... unsere Abteilung und ich persönlich sind vollauf zufrieden.

Was würdest Du beim SV Waldeck ändern, wenn Du die Möglichkeit dazu hättest?
Die ÜL erhalten vom Verein T-Shirts mit Vereinswappen. Eventuell könnte man dies auch Mitgliedern zugänglich machen und damit das Zusammengehörigkeitsgefühl weiter stärken. WIR z.B. sind stolz darauf, als „PASINGER HERZEN“ Mitglieder beim SV Waldeck zu sein.



**YVONNE BARTH &
LAURA GUNNARSSON**
ASSISTENZ KINDERTURNEN

Seit wann bist du beim SV Waldeck?

Laura: Seit 2008
Yvonne: Seit 2001

Was bist Du von Beruf und was wolltest Du eigentlich immer mal werden?

Laura: Momentan studiere ich Rechtswissenschaften.
Yvonne: Schreinerin, Traumberuf Holztechnikerin und Meisterin im Schreinerhandwerk

Welche Hobbies hast du?

Laura: Ich spiele Klavier, gehe gerne zum Zumba, spiele Squash und generell treibe ich gerne Sport
Yvonne: Ballett tanzen, wandern, Snowboarden, lesen

Seit wann bist du beim SV Waldeck?

Laura: Momentan leite ich zusammen mit der Yvonne eine Kinderturngruppe und assistiere auch gleichzeitig noch dem Stefan bei seiner Gruppe.
Yvonne: Übungsleitern im Kinderturnen der Mittwochs und Freitagsgruppe

In welchem Bereich könnte sich der SV Waldeck verbessern?

Yvonne: Im Bereich der Gymnastik für Jugendliche (über 12 Jahren)

Was würdest Du beim SV Waldeck ändern, wenn Du die Möglichkeit dazu hättest?

Yvonne: Ich würde mehr Gymnastik oder Tanzstunden einführen damit mehr Power und jüngere Leute in den Verein noch dazu kommen.



PETER HAUBL
EHRENMITGLIED

Seit wann bist du beim SV Waldeck?

Grüß Gott, ich heiße Peter Haubl, bin seit Juni 1965 Mitglied, 15 Jahre E- und B-Jugendtrainer.

Was bist Du von Beruf und was wolltest Du eigentlich immer mal werden?

Feinmechaniker bei Siemens, wäre gerne Lokführer geworden, jetzt bin ich Rentner.

Welche Hobbies hast du?

Gehe gern ins Museum, Krimi lesen, wandern, genieße meinen Garten.

Seit wann bist du beim SV Waldeck?

Verfolge gerne die Spiele meiner Enkel Korbinian und Florian Roggermeier sowie der 1. und 2. Mannschaft des SVW.

In welchem Bereich könnte sich der SV Waldeck verbessern?

Es wäre gut, wenn die vielen Jugendmannschaften des SV Waldeck auf den Rasen-/bzw Kunstrasenplätzen noch ein bisschen mehr Zeit, Platz und Einheiten sowie in der neuen Sporthalle mehr Trainingszeiten hätten.

Was würdest Du beim SV Waldeck ändern, wenn Du die Möglichkeit dazu hättest?

Siehe vorhergehende Frage.



HEIDI GRESS
ÜBUNGSLEITERIN
FITNESSGYMNASTIK

Seit wann bist du beim SV Waldeck?

Seit dem 14.04.1997

Was bist Du von Beruf und was wolltest Du eigentlich immer mal werden?

Bis zur Geburt meiner Kinder war ich Bürokauffrau, dann Hausfrau - ich hätte gern etwas Kreatives gemacht und das dann in einem kleinen Laden verkauft.

Welche Hobbies hast du?

Ich spiele leidenschaftlich gern Golf, und mache gern Handarbeiten aller Art.

Seit wann bist du beim SV Waldeck?

Ich leite die zwei Montagsgruppen (Fitness) an der Schäferwiese, sowie die Mittwochsgruppe in der Grandlschule (im Wechsel mit Ursula) außerdem die Seniorengruppe am Montag in der Grandlschule.

In welchem Bereich könnte sich der SV Waldeck verbessern?

Der Bereich Breitensport kommt vielleicht in der Wahrnehmung im Verein ein bisschen zu kurz, obwohl die stetig steigende Zahl der Fitness Teilnehmer zeigt, dass dieser Bereich doch sehr gefragt ist.

Was würdest Du beim SV Waldeck ändern, wenn Du die Möglichkeit dazu hättest?

In meinem Bereich wüsste ich gerade nichts. Wir haben ja erst im Oktober die neue Halle in der Grandlschule bezogen, vielleicht können wir dadurch auch mehr Teilnehmerinnen für die Mittwochsgruppe anziehen.

FUSSBALL HERREN



NEUER TRAINER BEI DER WALDECKER ERSTEN

Nachdem Jonas Scheuermann den SV Waldeck nach sehr erfolgreichen Jahren als Trainer der Ersten in Richtung FC Augsburg verlassen hat, übernimmt Herr Christian Kaufmann die Verantwortung als Cheftrainer für neben einigen anderen Zuständigkeiten beim SV Waldeck.

ERSTE SAISON DER NEUEN SENIOREN A (AB 32 JAHREN)

Die erste Saison der Senioren A, welche als Spielgemeinschaft mit der TSG Pasing gegründet wurde verlief, nach einem holprigen Start den man durchaus einer Findungsphase zuschreiben kann, doch recht erfolgreich. Die neue Saison beginnt im März 2018.

EIGENER NACH- WUCHS ÜBER- NIMMT DIE ZWEITE

Dankbar über viele Jahre mit dem alten Trainer Kurt Gaugler, der sich zur neuen Saison nun aus dem Trainer-Dasein verabschiedet übernehmen die beiden langjährigen Waldecker Andi Gsandner und Flo Bosch die Zweite als Spielertrainer. Viel Erfolg!



HERREN I

Stand: 26.11.2017



Christian Kaufmann
Trainer
Kontakt: Herren1@svwaldeck.de



Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
Donnerstag
20:00 - 21:30 Uhr



Kreisliga
Gruppe 1

	Verein	Sp	S	U	N	Tore	Pkt.
1	FT München-Gern	12	7	4	1	26 : 15	25
2	FC Alte Haide-DSC	12	6	4	2	38 : 20	22
3	TSV Moosach-Hartmannshofen	12	6	2	4	22 : 12	20
4	SV Waldeck-O. Mü	11	5	4	2	25 : 13	19
5	SV Günding	10	5	4	1	23 : 15	19
6	SpVgg Erdweg	10	5	1	4	18 : 19	16
7	TSV Markt Indersdorf	9	4	3	2	18 : 14	15
8	ASV Dachau II	12	4	2	6	23 : 25	14
9	TSV Allach 09 M.	11	4	2	5	18 : 17	14
10	FC Unterföhring II	12	4	1	7	20 : 24	13
11	SV Niederroth	11	3	0	8	19 : 42	9
12	SC Inhauser Moos	10	2	2	6	10 : 19	8
13	TSV Altomünster	12	1	3	8	15 : 40	6



HERREN II

Stand: 26.11.2017



Andreas Gsandner
Florian Bosch
 Trainer
 Kontakt: Herren2@svwaldeck.de



Dienstag
 20:00 - 21:30 Uhr
Donnerstag
 20:00 - 21:30 Uhr



A-Klasse
 Gruppe 3

	Verein	Sp	S	U	N	Tore	Pkt.
1	NK Dinamo München	12	8	3	1	40 : 16	27
2	FC Espanol Mnch.	12	8	2	2	28 : 12	26
3	SV Waldeck-O. Mü II	12	7	1	4	37 : 17	22
4	SV München Laim II	12	6	2	4	44 : 25	20
5	DJK Pasing II	12	6	2	4	27 : 21	20
6	SV Untermenzing II	12	6	2	4	28 : 23	20
7	FC Fürstenried	12	6	1	5	39 : 19	19
8	ESV München II	12	6	0	6	28 : 34	18
9	FC Neuhadern M. II	12	5	2	5	27 : 36	17
10	Sentilo-Blumenau	12	4	2	6	28 : 27	14
11	TSV Forstenried	12	3	1	8	30 : 43	10
12	SV Türkspor Allach	12	3	0	9	15 : 44	9
13	SV 1880 München	12	1	0	11	11 : 65	3



SENIOREN A

Stand: 10.10.2017



Dominik Schwarz
Oliver Rohr
Betreuer
Senioren.A@svwaldeck.de



Montag
19:30 - 21:00 Uhr



A-Klasse
Gruppe 2

	Verein	Sp	S	U	N	Tore	Pkt.
1	FC Alte Haide-DSC München	16	15	1	0	103 : 24	46
2	FC Oly. Moosach	16	9	3	4	42 : 33	30
3	SG SV 1880 München / BSC Sendl.	16	9	2	5	64 : 42	29
4	SG Thalkirchen / Pullach II	16	8	2	6	75 : 50	26
5	SG Waldeck-O. / Pasing	16	7	1	8	49 : 54	22
6	FV Hansa Neuhausen München	16	6	3	7	42 : 47	21
7	FT M-Gern	16	4	1	11	40 : 75	13
8	SG Forstenried / Centro Espanol	16	4	1	11	39 : 93	13
9	SC Lerchenauer See München	16	3	0	13	25 : 61	6

Informationen:

Spielgemeinschaft mit TSG Pasing.
Spielberechtigt sind alle Mitglieder des SV Waldeck Obermenzing bzw. der TSG Pasing die sich mind. im 32. Lebensjahr befinden.
Die Saison der Senioren A läuft von März bis Oktober eines Kalenderjahres (Hin- und Rückrunde). Kein Spielbetrieb in den Schulferien.



EHRENLIGA



Hermann Strobel

Betreuer

Kontakt: Ehrenliga@svwaldeck.de



Donnerstag

18:30 - 20:00 Uhr



Ehrenliga München

Kleinfeld

DIE SPITZE IN WEITER FERNE

In 13 Jahren Ehrenliga Kleinfeld waren wir nie so weit von der Meisterschaft entfernt wie 2017.

Unsere Legenden (z. Bsp.: „Lutti“ Goldbrunner, Heinz Skiba, Walter Weißenborn, „Bobo“ Fiegert, Christof Ressel, uvm.) die in den letzten Jahrzehnte große Erfolge für den Verein errungen haben, sind ein bisschen in die Jahre gekommen.

Es kommen wenig „Junge“ (spielberechtigt sind alle mit Baujahr 1968 oder älter) nach und dieses Jahr hatten wir auch sehr großes Verletztenpech. Meniskusriß, Bänderriss, Muskelbündelriss und Kreuzbandriss – alles dabei. Aus diesen Gründen mussten wir auch 6 Spiele von insgesamt 17, wegen Spielermangel absagen.

Daher kann es im nächsten Jahr nur besser werden, aber ohne 2-3 konditionsstarke Verstärkungen wird es sehr schwer.

Wir trainieren Donnerstags von 18:30 Uhr bis 20.00 Uhr, wer vor 1969 geboren ist, kann gerne vorbei kommen.

Bremberger und Söhne

**Meisterbetrieb
Heizung
Sanitär**

Richard Bremberger

Aubing-Ost-Str. 85a
81245 München

Telefon 089 811 37 39

Telefax 089 811 94 41

info@bremberger-heizung.de

www.bremberger-heizung.de

Smartes Banking
Warum kompliziert, wenn es einfach geht: das Zinskonto Plus

JETZT MEHR ERFAHREN

Bestens versichert
Der optimale Rundum-Schutz für die Absicherung Ihrer privaten Vermögenswerte.

MEHR ERFAHREN

Mit Sicherheit in die Zukunft
Gemeinsam verwirklichen wir Ihre Wohnträume und stellen Ihre Finanzierung auf ein stabiles Fundament.

MEHR ERFAHREN

Ihre Wünsche. Ihre Ziele. Ihre Vermögensberatung.

Hermann Strobel

Geschäftsstelle für Deutsche Vermögensberatung

Gräfstr. 58

Tel. 089 58979946

81241 München

Mobil 0172 8508506

E-Mail: Hermann.Strobel@dvag.de

www.dvag.de/Hermann.Strobel

FUSSBALL JUGEND



GEBALLTE JUGENDKRAFT IN OBERMENZING

Auf dem Meldebogen für die Saison 2017/18 stehen für Waldeck 20 Jugendteams von der G- (Jg 2011) bis zur A-Jugend. U19, U17 und die U15 spielen in der Bezirksoberliga. Woche für Woche eine Herausforderung für die nahezu 30 Trainer im Jugendbereich.

U16 SAMMELT INTERNATIONALE ERFAHRUNGEN

Im Trainingslager gegen eine technisch versierte und quicklebendige indische Auswahl zu spielen, die Chance bekommt man nicht alle Tage. Das Team von Philipp Kaiser hat das aber mit Bravour gelöst.

NEUER FUSSBALL- TEMPEL IN OBERMENZING

In der neuen Dreifach-Sporthalle fand am 25./26.11.2017 ein top-besetztes Turnier des Jahrgangs 2009 statt. FC Bayern München, SSV Jahn Regensburg, 1. FC Heidenheim, Stuttgarter Kickers, FC Augsburg, TSV 1860 München, SSV Reutlingen, SV Italia und Alte Heide/DSC zu Gast.



ERFOLGREICHES JAHR IN DER A-JUGEND

Das vergangene Jahr war das wohl erfolgreichste Jahr einer Jugendmannschaft des SV Waldeck Obermenzing. Obwohl ganze vier Spieler des älteren Jahrgangs fest in der ersten Herrenmannschaft trainierten und auch spielten, wurde mit dem dritten Tabellenplatz das bisher beste Saisonergebnis erreicht. In den Pokalwettbewerben ging die Erfolgsaison sogar noch ein paar Schritte weiter: Verstärkt durch die Spieler die auch bereits bei der ersten Mannschaft bei den Herren mitwirkten, wurde im Finale die JFG TaF Glonntal mit 2:1 geschlagen und der Münchner Kreispokal somit erfolgreich verteidigt. In den Spielen um den Oberbayerischen Verbandspokal wurde der Kunstrasenplatz an der Meyerbeerstraße sowohl für die beiden Landesligisten FC Ismaning (5:0) und DJK Rosenheim (3:2) zur uneinnehmbaren Festung. In einem spannenden Finale wurde schließlich der 1. FC Garmisch-Partenkirchen auswärts mit 2:0 geschlagen.

Im Anschluss wurde im Qualifikationsspiel um die Teilnahme am Bayerischen Verbandspokalfinale der Niederbayerische Pokalsieger SpVgg GW Deggendorf mit 6:5 im Elfmeterschießen geschlagen, ehe es zum bayerischen Finalturnier ging. Hier belegten die Waldecker am Ende mit dem sechsten zwar den letzten Platz, konnten aber in der Vorrunde mit knappen Spielen gegen den Bundesligisten FC Ingolstadt (1:2) und den Bayernligisten SpVgg Bayern Hof (0:2) jeweils Achtungserfolge erzielen. In der Übergangsphase zur Saison 2017/18 halfen einige zukünftige U19 Spieler dabei auch, den Münchner Junior-Supercup erfolgreich zu verteidigen. Der Münchner Kreisliga-Meister Kirchheimer SC wurde mit 3:0 geschlagen. Auch in der aktuellen Saison schlägt sich U19, die auch zur neuen Spielzeit vom Trainergespann Pfeil/Saddei trainiert wird und nach zahlreichen Abgängen überwiegend aus Spielern jüngeren Jahrgangs besteht, achtbar. Schafft es die Mannschaft die Leistung und das Potenzial weitgehend konstant ab zu rufen, sollte ein Platz im oberen Mittelfeld absolut möglich sein.

Anzeige

Musikforum Blütenburg e.V.

Musikunterricht
für jung und alt



- Musikalische Früherziehung
- Individueller Instrumentalunterricht
- Gesangsunterricht
- Damenchor - Kinderchor
- Jugendblasorchester

Pippinger Straße 113 und Landsberger Straße 336
Telefon 089/8 11 70 11 · Fax 089/8 11 32 27
www.musikforum-blutenburg.de



U19

Jan Saddei
Marius Pfeil



U16

Philipp Kaiser
Rene Siegel



U15

Nicolas Lippert
Maxi Graf



U15

Jakob Strobel



U14

Leo Schneider Eike
Ante Popic



U13

Bernd Hochrein
Markus Gress



U11

David Schirdewahn
Donatus Albrecht



U11

Martin Türpe
Roman Tyce



U9

Florian Graf
Paul Hofmann



U8

Joshua Sieber
Anton Pfundstein



U6

Paul Unkel
Roman Mazur



U6

Manuel Koch



Im Jahr 2017 bereiteten sich die U12 bis U15 wieder im schönen Hütttau auf die Saison vor. Dieses Jahr vom 03.09.17 bis zum 09.09.17. Wie jedes Jahr konnte man täglich zwei Trainingseinheiten abhalten und so den taktischen und konditionellen Grundstein legen. Natürlich gestaltete man auch ein spaßiges Abendprogramm, wie ein Tischtennis- oder Fli-Flu-Flu-Turnier oder einen Tanzwettbewerb der U13. Zur Erholung besuchten die Spieler am Mittwoch die Therme Amade. Mit 44 Spielern und neun Betreuern war es auch dieses Jahr ein großer Erfolg.

Philipp Kaiser



TURNIER AM GARDASEE



Über Ostern waren die U13 und U15 des SV Waldeck-Obermenzing in Peschiera am Gardasee. Dort war man in einem Hostel untergebracht und fuhr täglich zu den Spielen in Sirmione.

Die U13 schied sehr unglücklich mit 6 Punkten in der Gruppenphase aus, gewann anschließend auch das kleine Halbfinale und verlor wiederum im Elfmeterschießen im Spiel um Platz 5. Damit gewann man 3 von 5 Spielen und landete dennoch auf dem 6. Platz.

Bei der U15 lag es dagegen an der fehlenden Chancenauswertung. Man holte in der Gruppenphase nur einen Punkt und musste im kleinen Halbfinale gegen Red Star Zürich, trotz 2:0 Führung eine 2:3 Niederlage hinnehmen. Im letzten Spiel holte man noch einen Sieg und stand letztendlich leider nur auf dem 7. Platz. Mit etwas mehr Glück vor dem Tor wäre mehr drin gewesen.

Philipp Kaiser

WALDECKER U19 IM LANDESPOKALFINALE

In der Saison 2016/17 haben sich die Jugendspieler des 98/99er Jahrgang noch einen nie erahnten Erfolg für den Verein erzielen können. Man hat sich zuerst im Kreispokal durchgesetzt und zog dann weiter auf die nächste Ebene in der man den FC Ismaning (1. Platz in der Landesliga), DJK SB Rosenheim (Landesligist) und Grün-Weiß Deggendorf (Landesligist) schlug. Im Finale in Neumarkt begann man gut und holte gegen die U19 des FC Ingolstadt fast ein Unentschieden, letztendlich musste man dann dennoch eine 1:2 Niederlage hinnehmen und hatte zu viele Körner verbraucht. In den nächsten Spielen konnte man gegen Hof und Neuburg keinen Sieg verbuchen und verabschiedete sich als Sechstplatziertes von dem Landesfinale.

Philipp Kaiser



FSJ IM VEREIN

im gesamten Jahr 2017 waren zwei FSJ'ler bei uns im Verein tätig. Bis zum 31.08.2017 war Philipp Kaiser im Amt und dabei Trainer der U16, U12, Bambini und Ansprechpartner für jegliches Anliegen.

„Rückblickend konnte ich nichts Besseres machen. Die Arbeit im Verein hat mir riesigen Spaß bereitet. Man hat mir von Anfang an viel Vertrauen geschenkt und auch Verantwortung übertragen. Das war auch für meine persönliche Entwicklung sehr von Vorteil.“

resümiert er das Freiwillige Soziale Jahr. In seine Fußstapfen tritt nun Jakob Strobel, der auch schon im Trainingslager dabei war.



Philipp Kaiser



Jakob Strobel

Anzeige

Metzgerei + Feinkost



Johann Raab
Groß

Qualität - die man schmeckt!

Verdistraße 113 Öffnungszeiten:
81247 München Mo-Fr 7⁰⁰-18⁰⁰
☎ 089 / 8 11 13 52 Sa 6³⁰-12³⁰

+++ Raab's Online-Service +++

www.raab.metzgereiundfeinkost.de

TOP-HEIMTURNIER DER WALDECKER U9



Die neue U9 des SV Waldeck hatte die Ehre am 22. Juli 2017 ein sehr gut besetztes Heimturnier mit insgesamt 10 Mannschaften, wie z.B. FC Bayern München, Jahn Regensburg und Greuther Fürth zu spielen.

Die Jungs um die Coaches Paul Hofmann, Volker Rüdiger und Florian Graf mussten sich direkt im ersten Spiel, trotz guter Leistung, gegen den späteren Turniersieger FC Bayern mit 2:4 geschlagen geben. Durch Siege über Heidenheim und Waiblingen konnte unser Team die Vorrunde als Dritter abschließen und mit einem Sieg in der Platzierungsrunde gegen Reutlingen hat sich die Mannschaft einen sehr guten 5. Platz gesichert.

Die Abschlusstabelle

1. FC Bayern München
2. Bayerische Fußballakademie
3. SSV Jahn Regensburg
4. Stuttgarter Kickers
5. SV Waldeck Obermenzing

6. SSV Reutlingen
7. SpVgg Greuther Fürth
8. FSV Waiblingen
9. 1. FC Heidenheim
10. SSV Ulm

Nach den Strapazen des Vormittags wurden noch alle Mannschaften im Gasthof am Langwieder See mit Speis und Trank gestärkt, ganz mutige sprangen auch noch in den See.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich für die tolle Unterstützung bei unserem Schirmherren - dem inzwischen in den Bundestag gewählten - Stephan Pilsinger, Familie Mendel-Ingeduld (Restaurant und Hotel am Langwieder See) und Johanna Weber (Brotzeit für die Spieler von der Öko Bäckerei Mauerer) sowie allen Eltern, die reichlich Kuchen gebacken haben, bedanken!

Ohne die tatkräftige Unterstützung vieler Freiwilliger ist ein solches Turnier, das im nächsten Jahr wieder ausgerichtet werden soll, nicht möglich.



Seit dieser Saison habe ich, nach dem Weggang von Yalzin Yilmaz, zusammen mit den beiden Junioren-Spielern Florian und Paul den gesamten Jahrgang 2009 übernommen. Ich habe die Entwicklung der Kinder schon längere Zeit beobachtet und ich bin der Meinung das ist ein durchwegs sehr guter Jahrgang.

Nicht alt wie beim Wein, sondern jung, dafür aber motiviert und hungrig nach Erfolgserlebnissen. Dies zeigt sich auch an der überragenden Trainingsbeteiligung. Eine solch hohe Quote habe ich noch nicht oft bei den vielen Mannschaften

die ich bereits trainiert habe, kennengelernt. So bewegt sich auch das spielerische Niveau beider Mannschaften auf einem sehr hohen Level. Nicht viele Vereine können auf so ein großes Potential zurückgreifen. Einziges Problem ist, dass es sehr viele sehr gute Spieler gibt und am Wochenende bei zwei Mannschaften nur 20 Kinder im Kader und bei den Spielen dabei sein können. Da ist eine gerechte Kaderbildung äußerst schwer zu bewerkstelligen.

Ich kann nur sagen, dass es macht richtig Spaß mit den Jungs zwei Mal in der Woche zu trainieren. Vor allem lenkt es mich vor den vielen Problemen ab, die mich als Jugendleiter tagtäglich begleiten.

Volker Rüdiger

U14 – WIE EINE FAMILIE

Vollbesetzt mit einem 24 Mann Kader startet die U14 in die Saison 2017/2018. Nachdem Trainer Leonardo Schneider-Eicke letztes Jahr noch alleine coachte, holte er sich nun ein altes Waldeck-Gesicht als Co-Trainer an die Meyerbeerstraße: Ante Popić. Gemeinsam haben sie sich das Ziel gesetzt „das Meiste aus der Saison herauszuholen“ und „die Jungs bestmöglich für die Bezirksoberliga vorzubereiten“, so Leonardo.

„Die Atmosphäre in der Mannschaft ist super! Wie eine Familie“, schwärmt Ante. Er ist genauso wie sein Trainerkollege begeistert von dem Team und freut sich auf eine tolle Saison mit der Mannschaft.



U10 – TECHNIKTRAINING

Im Jahr 2017 ist einiges passiert in dieser Mannschaft. In der Rückrunde 2016 / 2017 haben wir Trainer uns bewusst dazu entschieden, auf Entwicklung zu setzen: Individuell, aber auch in der Gruppe. z.B. haben wir das System auf 2-3-1 und seit dieser Saison auf 2-1-3 verändert und so unsere Spieler ständig neu gefördert und vor allem gefordert. Techniktraining stand sehr oft im Fokus und unser Torwart Leo hatte striktes Abschlagverbot. Es musste von hinten heraus gespielt werden.

Das die Jungs sich erstmal daran gewöhnen mussten, ist klar. Daher gab es auch mal eine Niederlage, aber erstaunlicherweise haben wir nur 1 Gegentor kassiert durch Fehler beim „heraus spielen von hinten“. Jetzt Ende 2017 entscheidet die Mannschaft selbst, ob sie kurz oder lang spielt und das klappt wunderbar. Auch haben wir dieses Jahr auf Manndeckung umgestellt. Raumdeckung gegen starke



Gegner funktioniert im Kleinfeld einfach nicht. In Summe eine super Entwicklung, früher Raumdeckung und lange Bälle, heute Manndeckung und Kurzpassspiel. Und das alles innerhalb eines Jahres, dies ist schon sehr erstaunlich!

Wir Trainer freuen uns, dass die Jungs so gut mitziehen.

Höhepunkt des Jahres war allerdings das gemeinsame Trainingslager mit der E5 in Kempen im Mai. 7 Trainer, 23 Kinder, 3 Tage voller Fußballtraining, Videoanalysen, Besuche im Erlebnisbad und Nachtwanderungen – ein großer Spaß für alle.

Zwei Wechsel hatten wir auch: Florian Dusik wechselte auf eigenem Wunsch zu Matthias & Rainer und wir bekamen den Alexander Hartmann vom FC Neuhausen dazu.

David und Donatus



U16 SPIELT GEGEN INDISCHE AUSWAHL

Die B2 des SV Waldeck-Obermenzing spielte am 18.05.2017 in Bad Aibling gegen EB United.

Die indische Auswahlmannschaft befand sich drei Monate lang im Trainingslager und spielte immer wieder Testspiele. Im Spiel merkte man sofort die Spritzigkeit und Schnelligkeit des Gegners.

Mit der Zeit konnte sich die Mannschaft von Philipp Kaiser jedoch auf die Raffinessen einstellen. Letztendlich stand nach 80 Minuten ein 2:2 auf der Anzeigetafel.

Damit konnten beide Teams sehr zufrieden sein. „Ich hoffe die Jungs können etwas aus dem Spiel mitnehmen und an Erfahrung gewinnen.“ meinte der Coach.



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder des SV Waldeck-Obermenzing,**

ein Jahr ist wieder vorbei und es ist mir ein großes Anliegen mich an dieser Stelle sehr herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen zu bedanken.

Vor einem Jahr habe ich versprochen, dass die Lieferfähigkeit eurer Nike Vereinsausstattung deutlich besser werden wird und es ist eindeutig besser geworden.

Selbstverständlich ist nicht alles perfekt und wir werden die Bevorratung eurer Nike Kollektion und somit die Lieferfähigkeit noch weiter optimieren müssen, aber ich denke wir sind einen großen Schritt weitergekommen.

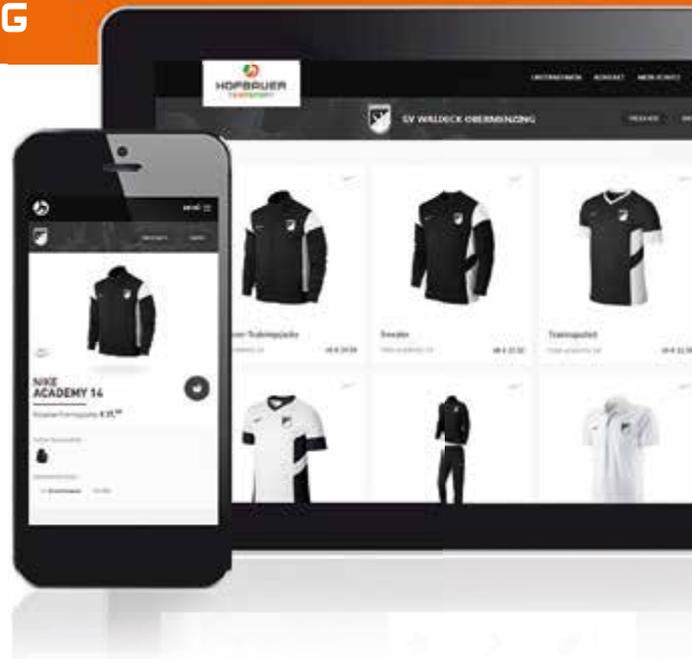
Darüber hinaus arbeiten wir aktuell daran für euren Vereinsshop zukünftig die gängigsten Onlinebezahlmöglichkeiten anbieten zu können um den Bestellprozess noch mehr beschleunigen zu können.

Es wartet ein spannendes WM-Jahr 2018 auf uns, vollgepackt mit vielen Aktionen und Neuerungen im Bereich der Vereinsausstattung, aber ebenso mit vielen Verbesserungen der Serviceleistungen und Updates für unsere Vereine.

Es wird auch ein ganz besonderes Jahr für Teamsport Hofbauer – wir feiern unser 20-jähriges Firmenjubiläum. Wir sind stolz auf diese mittlerweile knapp 20 Jahre, aber ohne unsere treuen Vereinspartner, ohne Euch vom SV Waldeck-Obermenzing wäre dies nicht möglich gewesen und wird auch in Zukunft nicht möglich sein!

Dafür sage ich ein herzliches Vergelt's Gott und freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit!

Mit sportlichen Grüßen



Klaus Hofbauer

PARTNER DES SV WALDECK OBERMENZING



WWW.LAOLA.BIZ

✉ **Simon-Breu-Straße 10
D-84359 Simbach/Inn**

☎ +49 (0)8571 920 351

@ info@laola.biz

🏠 www.laola.biz

📘 facebook.com/hbteamsport

📺 youtube.com/hofbauertv

🕒 Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
und Samstag 9.00-13.00 Uhr

Für Vereine und Firmen auch nach Vereinbarung!



DIE BAMBINIS DES SV WALDECKS

... oder wie aus „Leibchen aus dem Mund“ eine mehr als starke Saison wurde

Die Saison 16/17 war eine Topsaison unserer Bambinis. Für den Beginn 2016 können im Nachhinein folgende Erkenntnisse festgehalten werden:

A: der Ball ist immer da, wo alle Spieler sind

B: Balotelli hat nie in der Windelklasse gespielt, sonst hätte er spätestens dort Leibchentaining erhalten

C: Über Nachwuchssorgen kann der SV Waldeck nicht klagen... wirklich nicht!

Die Nachwuchsriege des SV Waldecks konnte glänzen.

Das erste Hallenturnier in Oberschleissheim forderte unsere Jungs zu Höchstleistungen heraus. Ob es darin begründet lag, dass die Kleinsten nichtmal über die Bande blicken konnten und so ohne Furcht und Tadel spielten, kann bezweifelt werden.



Denn sie spielten Zug um Zug, lernten Begriffe wie Pass/Doppelpass und Raum kennen und blieben doch noch immer wieder „stehen“.

Ja, zu Beginn der Saison musste man mit Spieltaktiken wie „Du stehst hinten“ noch Vorsicht walten lassen, da Anweisungen wörtlich befolgt wurden – aber auch hier zeigten unsere Bambinis enorme Auffassungsgabe und wurden mit dem letzten spannenden Turnier in Vaterstetten mit dem Pokal belohnt: Es waren Spiele voller Kampfgeist und Emotionen, mit Nachspielzeit und Elfmeterentscheidungsschiessen.

Hier konnten die kleinsten zeigen, was ein Jahr Training aus einem Kinderknödel machen kann: Eine wunderbare Bambinimannschaft, die als Team samt Trainer wunderbar funktioniert.

Und nun bereit sind, selbst bei den umstrukturierten Funionturnieren zu zeigen, dass der SV Waldeck keine Nachwuchssorgen teilt.

Manuel Koch

Anzeige

Schreibwaren – Schulbedarf
Lotto – Toto
Fotokopien A4 + A3
s/w und farbig
Zeitungen – Zeitschriften
Handykarten aller Art
GLS-Paket Shop

Werner Bauer

Verdistraße 121

81247 München - Obermenzing

Telefon 089 / 811 16 46

Öffnungszeiten:

Mo - Fr:	7:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 18:00 Uhr
Sa:	7:00 - 12:00 Uhr	

TRIKOT- SPONSORING

Die Mannschaft des Jahrgangs 2009 der Trainer Flo Graf und Paul Hofmann freut sich über ein neues Trikot zur Saison 2017/18, gespendet von Herrn Martin Ingeduld, Inhaber des „Restaurants am Langwieder See“.

Sichtlich mit Freude tragen Philipp, Omar, Quirin, Lorenz, Jonas, Kilian, Rudi, Elias, Luca und Martin ihre neuen Trikots. Der Verein SV Waldeck Obermenzing bedankt sich bei Familie Mendel-Ingeduld für die großzügige Spende.



Feste feiern am Langwieder See



RESTAURANT · HOTEL · BIERGARTEN



Unser Hotel mit Restaurant und Biergarten am See bietet für jeden Anlass das perfekte Ambiente: Feiern Sie Ihre Feste bei uns direkt am See. Ob Geburtstag, Hochzeit, Taufe oder Kommunion – wir freuen uns, für Sie unvergessliche Stunden zu gestalten.

Unsere 49 Zimmer und das Restaurant sind für Groß und Klein bestens gerüstet, denn als familiengeführter Betrieb liegt uns die ganze Familie am Herzen. Mit drei Badeseen, unberührter Natur und vielfältigen Freizeitmöglichkeiten ist der Langwieder See ein ideales Ausflugsziel.

Brotzeit, Bier und beste Laune – bei unserem herrlichen Seepanorama ist es in unserem frisch renovierten Biergarten gleich noch mal so schön. Und während sich Ihre Kleinen auf unserem Spielplatz richtig austoben können, gönnen Sie sich Ihre königlich bayerische Ruhe.

Party Ahoi! Hereinspaziert...

Ab sofort lädt unser liebevoll renoviertes Bootshaus am idyllischen Ufer des Langwieder Sees, inmitten eines alten Baumbestandes gelegen, zu besonderen Events im außergewöhnlichen Ambiente ein:

- mit Platz für 50 - 60 Personen
- luftig im Sommer, heimelig im Winter
- Live-Musik möglich
- Catering ausschließlich durch unser Haus
- mit eigenem Bootssteg

Für Ihr ganz besonderes Event stehen wir mit Rat und Tat zur Seite. Abgerundet wird jeder Besuch von unserer bayerisch-mediterranen Küche mit saisonalen und regionalen Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihre Familie Mendel-Ingeduld mit Team



U9-HALLENTURNIER (2009) IM E-JUGEND- MODUS





Am Wochenende 25. und 26.11.2017 hat der SV Waldeck zum ersten Hallenturnier in der neuen Dreifachhalle an der Grandstraße, die erst am 04.11.2017 eröffnet wurde, eingeladen. Bei zwei Quali-Turnieren mit insgesamt 16 Mannschaften konnten sich die beiden Sieger für das Haupt-Turnier am darauf folgenden Sonntag qualifizieren. Dieses Turnier war topp besetzt und hat in ca. 7 Stunden aufregenden Fußball für die über 150 begeisterten Zuschauer auf der Tribüne geboten.

In einem tollen Turnierfinale hat der TSV 1860 München den FC Bayern mit 1:0, nach etwa zehnmütiger Verlängerung, geschlagen. Die Zuschauer sind voll auf ihre Kosten gekommen. Dies lag am tollen Sport und am perfekten Catering von Martin Ingeduld und seinem Team.

Sehr viele Helfer, darunter auch die Eltern unserer 2009er-Mannschaft, die sich recht ansehnlich geschlagen hat und dabei mit einigem Pech bei manchen Begegnungen haderte, haben

zum großartigen Gelingen des Turniers beigetragen. Insgesamt waren 6 Schiris des SV Waldeck – inklusive der beiden BFV-Schiedsrichter Felix Allbegger und Finn Withhöft – am Start, haben sehr gut geleitet und dafür viel Anerkennung erhalten. Die beiden FSJler Jakob Strobel und Philipp Kaiser haben uns hervorragend unterstützt.

Dazu schreibt der SSV Reutlingen (Platz 4 im Turnier) auf seiner facebook-Seite u.a.:

„Da wir spielerisch heute nicht den besten Tag hatten, machten die Jungs mit der richtigen Einstellung und dem Willen diese gute Platzierung möglich. Viele weitere Topteams wurden auf die Ränge verwiesen. Bravo Jungs! Wir gratulieren den Junglöwen des TSV 1860 München zum Turniersieg und bedanken uns beim SV Waldeck für das überaus tolle Hallenturnier, bei dem es an nichts fehlte.“

Erwin Schwarz



FÖRDERVEREIN

Der Verein zur Förderung der Fußballjugend des SV Waldeck Obermenzing e.V., will dabei unterstützen, das sportliche und pädagogische Niveau der Fußball-Jugend zu erhalten bzw. weiter zu verbessern. Der SV Waldeck Obermenzing steht seit einigen Jahren für sehr erfolgreiche Jugendarbeit.

Insgesamt sind 20 Mannschaften im Spielbetrieb gemeldet, mehrere Mannschaften im Großfeldbereich spielen höherklassig. Dies ist das Ergebnis einer langfristig orientierten Arbeit des Vereins und seiner Trainer, die allen Kindern und Mannschaften zugute kommt.

Für den Verein wird es jedoch immer schwieriger, die Kosten für qualifizierte Trainer, Trainings- und Spielbedingungen, Turniere usw. aufzubringen. Hier setzt die Unterstützung des Fördervereins ein. Nur mit Ihrer Mitgliedschaft und Ihren Spenden kann es uns auch weiterhin gelingen, den Kindern und Jugendlichen des SV Waldeck eine fundierte Fußballe Ausbildung auf dem erreichten Niveau zu vermitteln und vor allem eines zu bieten: „Freude am Fußball“!

Herzlichen Dank dafür
Albert Fendl, Vorstand des Fördervereins



SCHIEDSRICHTER BEI WALDECK

Wir freuen uns, zwei junge Schiedsrichter vorstellen zu können, die beide aktiv für den SV Waldeck in der SR-Gruppe München Süd gemeldet sind.

Felix Albegger (17) ist seit 2012 Mitglied beim SV Waldeck und wird aktuell bis zur Kreisklasse eingesetzt. Neu in der Gruppe ist seit 2017 Finn Withöft (15), der aber bereits seit 2015 Mitglied im Verein ist.

Wir bedanken uns bei den beiden jungen Männern für ihr Interesse an den Aufgaben als SR und wünschen für die Zukunft eine erfolgreiche Laufbahn.





MAN KANN ES (LEIDER) NICHT JEDEM RECHT MACHEN

Eigentlich eine Binsenweisheit, aber trotzdem wird diese Grunderfahrung immer wieder verdrängt. Das gilt für die unterschiedlichsten Lebensbereiche und selbst im Sport, wo es doch eigentlich vorwiegend um Spaß und Spiel gehen sollte, wird diese Erkenntnis gelegentlich vergessen. Zu sehr stehen oftmals die eigene Interessen und die der eigenen Kinder im Vordergrund, wenn es um die Umsetzung von Wünschen und Bedürfnissen geht.

So verständlich dies in vielen Fällen sein mag, aber der Sportverein kann es sich nicht zur Aufgabe machen, die Interessen aller Mitglieder gleichermaßen zu vertreten und alle Wünsche und Vorstellungen zu erfüllen. Darin wird er scheitern. Aber es kann vom Verein und seinen Verantwortlichen in der Führung andererseits schon erwartet werden, dass die Bemühungen, alle Aufgaben möglichst gut zu erledigen, erkennbar werden. Darum bemühen wir uns alle nach bestem Wissen und Gewissen und dennoch gelingt das nicht immer.

Wir sehen uns beim SV Waldeck allerdings durch die überwiegende Mehrheit der eingehenden Meinungen zu den Angeboten und den Leistungen des Vereins zunehmend bestärkt. Natürlich gibt es Ausnahmen, nicht jedes Mitglied bzw. das entsprechende Elternteil wird vollkommen zufrieden sein. Sei es beim Kinderturnen, wo die Enttäuschung jedes Mal groß ist, wenn das Kind nicht umgehend in den Verein eintreten und sofort loslegen

kann, sondern die Eltern erfahren, dass es eine Warteliste gibt, die erst abgearbeitet werden muss, um ein Mindestmaß an Gerechtigkeit zu gewährleisten. Oder nehmen wir den Jugendfußball. Dort werden bei uns aktuell in 20 Mannschaften ca. 400 Kinder bei Training und Spiel betreut. Bei dieser Menge von aktiven Fußballern wird es erfahrungsgemäß eine sehr große Spanne der Interessenlage bei Begeisterung, Motivation, Talent und des Trainingseifers geben. Fußball lebt vom Wettbewerb, sowohl im Training als auch im Kampf um die Meisterschaft. Und die Zugehörigkeit zum Sport- oder Fußballverein unterscheidet sich eben gegenüber dem „freien Kicken auf einem Bolzplatz“. Der Verein bietet neben der Beaufsichtigung auch noch eine Ausbildung in der gewählten Sportart. Da kann man es den Trainern und Betreuern nicht verdenken, wenn sie – dem Alter angemessen natürlich – die jungen Aktiven fordern und fördern wollen. Dass sich dabei die Ansprüche und Erwartungen der Trainer nicht immer mit denjenigen der Erziehungsberechtigten decken, kann nicht verwundern.

Aber nehmen Sie es uns bitte ab, wir alle im Verein versuchen, das Beste anzubieten und zu leisten. Versuchen Sie doch bitte, im Zweifelsfall eine Situation auch aus der Sicht des Vereins probeweise zu bewerten. Das wäre unser Appell an Sie und wir bedanken uns schon mal dafür im Voraus.

BREITENSPORT UND KURSE



ERFOLGS- PROJEKT ZUMBA

ZUMBA ist ein absolutes Erfolgsprojekt seit 2015 mit hoher Beteiligung und Tendenz zunehmend. Ab November 2017 bekommt die Gruppe eine neue Instructorin/Trainerin.

STEPAEROBIC FEHLT ES AN PLATZ

Die Gruppe StepAerobic von Anna Daimer erfreut sich großen Zuspruchs und würde das Angebot deshalb gerne auf ganzjährig ausbauen. Leider fehlt es dazu in Konkurrenz zum Jugendfußball im Winter in der Halle noch an geeigneter Hallenkapazität in Obermenzing.

WALDECK BEWEGT OBERMIZING

Rehabilitation und Prophylaxe bei Erhaltung der allgemeinen Beweglichkeit werden groß geschrieben bei Koronarsport, Wirbelsäulen- und Seniorengymnastik.



Am 15.04.2015 hat der SV Waldeck mit der Instructorin Shirley Aquilar aus Peru sein Projekt ZUMBA@Waldeck als Ergänzung im Breitensport-Angebot gestartet.

Wir hatten damit völliges Neuland betreten und wussten nicht, was uns erwartet. So waren es damals ca. 20 Teilnehmerinnen, die sehr schnell von der temperamentvollen Leiterin hellauf begeistert waren. Inzwischen hat sich die Teilnehmerzahl verdoppelt, so dass wir jetzt dreimal im Jahr einen Doppelkurs mit je 10 Terminen anbieten können. Aktuell läuft seit Oktober 2017 der siebte Durchgang mit 42 Teilnehmerinnen in zwei

Gruppen und einige treue Sportlerinnen sind seit Anfang an immer dabei. Leider muss uns die sehr beliebte Shirley aus beruflichen Gründen verlassen, hat uns aber mit Maria Frank ihre Freundin als neue Instructorin/Trainerin empfohlen. Sie wird ab sofort die Trainingsstunden in der neuen Sporthalle an der Grandlstraße leiten.

Am 25.10.2017 haben wir Shirley in großer Runde verabschiedet und Maria als neue Chefin begrüßt. Wir wünschen Shirley Aquilar für die Zukunft das Allerbeste und viel Erfolg.

Erwin Schwarz

FITNESS-GYMNASTIK

Es war im wahrsten Sinne des Wortes ein steiniger Weg in die neue Turnhalle an der Grandlschule. Der relativ kleine Umzug mit diversen Kisten und Sportutensilien, zu zweit, über Bauschutt und Treppen, bei ca. 30 Grad im Schatten, auf Umwegen in den neuen Geräteraum.

Aber es hat sich schon rentiert. Endlich dürfen wir starten und die neue Halle benützen. Ich weine unserer alten Halle nicht nach, wenn diese auch einen Parkettboden hatte, den so mancher so toll gefunden hat. Mir gefällt es so viel besser, wenn auch momentan noch einiges im Argen ist. Übrigen, die Übungen sind in der neuen Halle nicht anstrengender als in der alten.

Liebe Heidi und Ursula, ihr macht das nach wie vor prima und wir sind froh, dass wir euch beide haben.

Ich wünsche allen eine schöne Zeit bei uns
Eure Erika



KINDERTURNEN



Endlich ist es soweit und wir dürfen mit unseren Kindern in der schönen neuen Turnhalle in der Grandlstraße springen, tanzen, hüpfen, spielen, klettern, schaukeln, toben und vieles mehr. Mir kommt es vor, als ob sich die Kleinen noch etwas an die Umstellung gewöhnen müssen. Noch sind sie nicht so heimisch wie in der alten Turnhalle. Das obligatorische Rennen zu Beginn der Turnstunde bis ans andere Ende der Halle fällt eher noch zögerlich aus. Erst wenn Barbara oder Waltraud mit der Stunde starten, ist der Bann gebrochen und los geht's.

Neulich entdeckte ich glatt einen jungen Trainer beim SV Waldeck, der seine Karriere bei uns im Kinderturnen gestartet hat. Das ist eine tolle Geschichte meine ich, wenn Kinderturnen das Sprungbrett zum Trainer in der Fußball Jugend-Abteilung sein kann. Macht weiter so.

Weiterhin schöne Zeit beim SV Waldeck

Eure Erika

ELTERN-KIND-TURNEN

Wenn „alle Schäfchen Böckchen machen“, dann weiß jeder, dass es losgeht: das Eltern-Kind-Turnen mit Barbara. Schnell lernen auch schon die Kleinsten, wann man in die Hände klatschen oder mit dem Po wackeln muss.

Danach steht Aufwärmen auf dem Programm. Hier können sich die Kleinen bei Geschicklichkeits- und Tempoübungen abwechselnd auspowern. Dabei finden nicht nur gewöhnliche Utensilien wie Bälle, Reifen oder Seile Verwendung, sondern auch Klorollen oder Bierdeckel. Um etwas zur Ruhe zu kommen, darf im Anschluss die jeweilige Gerätschaft am Platz ausprobiert werden: kann ich meinen Ball zwischen den Füßen durchrollen, ihn mit den Füßen in die Luft schmeißen oder ihn gar fangen? Wie groß kann ein Turm aus Bierdeckeln und Klorollen werden?

Wer allerdings noch immer nicht vom Charme der Stunde eingefangen wurde, wird es spätestens wenn alle gemeinsam die Geräte aufbauen. Spätestens jetzt findet sich für jeden etwas: ob vom Kasten auf die Weichbodenmatte springen, das obligatorische Trampolin, mal sein Können an den Ringen ausprobieren oder an einer Kletterlandschaft die Sprossenwand erklimmen. Kleine Abenteurer und mutige Weltentdeckerinnen kommen hier auf jeden Fall auf ihre Kosten.

Wenn alles wieder aufgeräumt ist, schleicht noch einmal „ritze-ratze“ die Katze durch die Runde und wird vom Hund

umgeworfen. Jetzt weiß jedes Kind, die Stunde ist vorbei – aber ein nächstes Mal gibt es bald (morgen, Mami?). Leider wächst so langsam auch mein kleiner Sohn aus der Runde heraus. Daher möchte ich diesen Artikel auch nutzen und unserer geduligen, zuverlässigen und immer freundlichen Übungsleiterin, Barbara, „vielen, vielen Dank“ zu sagen!

Es waren wunderbare Stunden!

Verena Brenning



STEP AEROBIC KOMMT ZURÜCK

Am 13. April 2018 geht's wieder los!

Wer will gut gelaunt und fit ins Wochenende? Der sollte StepAerobic freitags von 19.00 – 20.00 Uhr nicht verpassen. Hier bekommst Du Deinen Körper fit und gleich auch noch den Kopf frei.

Denn mit den Gedanken woanders sein, wenn wir über und um die Steps herumspringen, das funktioniert nicht. Aber die volle Konzentration auf die Moves um die Steps lohnt sich auf jeden Fall: Verbesserung der körperlichen Fitness, der Kondition und der Koordinationsfähigkeit – und ganz nebenbei löst sich so mancher stressbedingte Knoten im Kopf!

Da wir die Anzahl der Bretter noch einmal ordentlich aufstocken konnten, haben wir neben Single- und Reihenvarianten in diesem Jahr auch Kombis über 2 Bretter (L-Form) ausprobiert. Dies entpuppte sich als großartige Variante mit Spaßgarantie, die sicherlich auch im nächsten Jahr wieder mit im Repertoire sein wird. Mal sehen, welche neue Brettkombination noch hinzu kommen könnte....? Also, auf geht's! Es wird bestimmt nicht langweilig. Und. Wo eigentlich halten sich die Männer versteckt? Ihr könnt das doch auch!

Eine Stepdance-Stunde ist ein ideales Rundumangebot für den ganzen Körper: Durch das Auf- und Absteigen vom Stepper werden zwar besonders die Gesäß- und Beinmuskulatur trainiert; da im Laufe einer Stunde aber auch immer eine kleine (Tanz)Kombination einstudiert wird, kommen auch die Arme nicht zu kurz.

Gerade die permanenten fließenden Bewegungsabläufe zu fetzigen Rhythmen verbessern nachhaltig sowohl Ausdauer als auch Bewegungskoordination.

Kurs: StepAerobic für Mittelstufe und Fortgeschrittene (Anfänger mit Erfahrung im Tanz- oder koordinativen Fitnessbereich)

Wo: Turnhalle Grundschule an der Schäferwiese

Wann: Freitags von 19.00 - 20.00 Uhr
Vom 13.04.2018 - 26.10.2018
(incl. ein zusätzlicher Ausfalltermin)

Kosten: Für 20 Termine
€ 100,- für Mitglieder beim SV Waldeck
€ 145,- für Nichtmitglieder

Anmeldung/Infos bitte bis 15.03.2017

bei der Kursleiterin Anna Daimer

anna.daimer@kabelmail.de

Tel: 089/ 88 01 21



FITNESS-GYMNASTIK

Zum Überbrücken der stepfreien Zeit kann ich allen die anschließende Gymnastikstunde empfehlen. Auch da gibt's Kombis zu fetziger Musik und gelegentlich mal eine Stepstunde. Aber keine Panik: zum Aufwärmen dienen die Steps hier zwar auch, aber nur in der Version „light“ und somit für jeden machbar. In erster Linie kommen die Steps dann als Hilfsmittel für das anschließende Workout zum Einsatz. Um Muskeln und Body so richtig in Form zu bringen, greifen wir außerdem zurück auf: Körpergewicht, Hanteln, Stäbe, Bälle und Bänder. Hin und wieder probieren wir auch Übungen mit Schwingstäben aus; da hier aber nur eine geringe Anzahl vorhanden ist, läuft dies immer im Rahmen eines Zirkeltrainings ab. Eine Trainingsform, die als gelegentliche Variante gut ankommt und sich nebenbei als sehr kommunikationsfördernd erweist.) Also: Nichts wir ran und den Winterspeck erst gar nicht aufkommen lassen. Wir freuen uns auf Euch!



KORONARSPORT

Seit dem 08.10.1986 besteht nun jetzt schon die Koronarsportgruppe des SV Waldeck Obermenzing. Und seit der ersten Stunde nach der Gründung durch Herrn R. Blank ist unsere Übungsleiterin Kerstin Dürr mit dabei.

Inzwischen bietet der SV Waldeck zwei erfolgreiche Gruppen an, die gemeinsam mit Frau Silvia Skiba und Annette Hoffmann unter ständiger ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Diese Herzsportgruppen haben das Ziel, die körperliche und seelische Belastbarkeit von Herz-/Kreislaufpatienten zu verbessern und das Fortschreiten der Krankheit zu verhindern. Hauptinhalte der wöchentlichen Übungsstunden sind Blutdruck- und Pulskontrollen, gymnastische Bewegungs- und Laufübungen, Spiele ohne Wettkampfcharakter und Gruppengespräche.

Das Programm eignet sich für Herzinfarktpatienten, aber daneben auch für Patienten nach Herzoperationen, bei Herzfehlern und Durchblutungsstörungen der Beine und bei Patienten mit Herzschrittmachern. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei den betreuenden Ärzten und Ärztinnen, die für geringe Aufwandsentschädigung ihre Erfahrung einbringen.

Besonderer Dank gilt Herrn Prof. Dr. Matthias Pietschmann, der seit einigen Jahren ehrenamtlich für den SV Waldeck seine ärztliche Aufsicht während der Übungsstunden anbietet.

Leider hat Frau Silvia Skiba bekanntgegeben, dass sie zum Jahresende 2017 ihre ständige Übungsleiter-Tätigkeit bei der Koronarsportgruppe aufgeben wird danach lediglich noch vertretungsweise einspringen will. Wir bedanken uns bei Sylvia recht herzlich für die langjährige treue Betreuung der Gruppe. Erfreulicherweise hat Kerstin Dürr aber eine erfahrene Übungsleiterin für diese Gruppe gewinnen können. Voraussichtlich ab Februar 2018 wird Frau Russmann-Baller die Betreuung zusammen mit Annette übernehmen.



WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK

**Der Rücken beklagt sich? Es kribbelt, zwickt und schmerzt?
Zu wenig Bewegung im Alltag? Das muss nicht sein!**

Wir laden zu einem einmaligen kostenlosen Schnuppertraining in unserer Wirbelsäulengymnastik ein. In der Turnhalle der Grundschule am Ravensburger Ring 37, 81243 München, jeden Mittwoch ab 16:15 h (nicht in den Schul-Ferien).

Bitte Turnschuhe mit heller Sohle, bequeme (Sport-)Kleidung und evtl. ISO-Matte mitbringen. In einer netten und lustigen Runde mit Anleitung durch die geschulte Übungsleiterin Frau Juliana Bodo (Tel: 089 / 871 292 26) wird es Ihnen bei einem sehr abwechslungsreichen Übungsprogramm bald besser gehen. Mäßig aber regelmäßig ist unsere Devise. Kommen Sie und machen Sie mit. Sie werden es nicht bereuen.



Anzeige



Zum Alten Wirt

von Obermenzing

**Herzlich
willkommen!**

Schon probiert?
Eines unserer
Schmankerl!

1/2 Ente

mit Kartoffelknödel und Blaukraut

12,10€

**Das Beste
für Ihre Feste!**

Wir beraten Sie gerne und ausführlich.



**Täglich wechselnde Mittagsmenüs
von Montag – Freitag**

**Herrliche Räumlichkeiten für
Ihre Familien- und Geschäftsfeiern
von 20 – 200 Personen**

Traumhafter Biergarten

Auf Ihren Besuch freuen sich die Wirtsleute
Täglich von 9 bis 24 Uhr geöffnet. Kein Ruhetag.

Dorfstraße 39 · 81247 München-Obermenzing · Telefon 811 15 90 · www.alterwirt-obermenzing.de

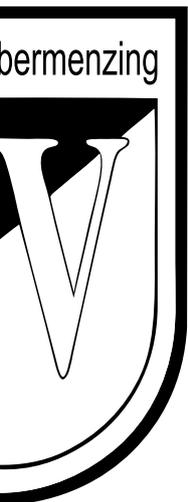


Am 9. Oktober war es endlich soweit, die neue Dreifachturnhalle an der Grandlschule war fertig, so dass wir nach der langen Sommerpause wieder starten konnten. Es ist noch nicht alles hundertprozentig fertig. Und auch der Umstand, dass hinter der Trennwand noch andere Sportler da sind, ist gewöhnungsbedürftig, da die Trennwand Geräusche und Musik durchlässt. Trotzdem war die Gruppe fast vollzählig und sogar ein paar Neue waren am Start. Neuanfänger sind wie immer gern willkommen.

Wir werden, wie schon die Jahre zuvor die Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und natürlich auch die Muskeln trainieren und verbessern. Als Hilfsmittel stehen uns Stäbe, Therabänder und natürlich unsere Redondo-Bälle zur Verfügung. Ich hoffe, dass wir uns alle schnell an die neue Umgebung und auch an die neue Anfangszeit (18.00 Uhr anstatt 17.30 Uhr!) gewöhnen, so dass wir noch viele Jahre zusammen trainieren können.

Eure Heidi





let 1920



BREITENSORT

KINDERTURNEN

3½ bis 6 Jahre



Grundschule Grandlstraße
Montag 17:00 - 17.45 Uhr

Grundschule Schäferwiese
Montag 17.00 - 17.45 Uhr
Mittwoch 17.00 - 17.45 Uhr
Mittwoch 17.45 - 18.30 Uhr
Freitag 17.15 - 18.00 Uhr



Erika Schwarz
Tel: 089/ 820 31 29
erika.schwarz@svwaldeck.de

FUNSPORT & GERÄTETURNEN

6 bis 12 Jahre



Grundschule Schäferwiese
Montag 18.30 - 19.30 Uhr



Erika Schwarz
Tel: 089/ 820 31 29
erika.schwarz@svwaldeck.de

KORONARSPORT



Karls gymnasium Pasing
Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr



Kerstin Dürr
Tel: 08020 / 472

WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK



GS Ravensburger Ring
Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr



Juliana Bodo
Tel: 089/ 871 292 87

ELTERN-KIND- TURNEN

bis 3½ Jahre



Grundschule Schäferwiese
Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr



Erika Schwarz
Tel: 089/ 820 31 29
erika.schwarz@svwaldeck.de

FITNESS- GYMNASTIK



Grundschule Grandlstraße
Mittwoch 19.45 - 20.45 Uhr



Grundschule Schäferwiese
Montag 19.30 - 20.30 Uhr
Montag 20.30 - 21.30 Uhr
Freitag 20.00 - 21.00 Uhr

Erika Schwarz
Tel: 089/ 820 31 29
erika.schwarz@svwaldeck.de

SENIOREN- GYMNASTIK



Grundschule Grandlstraße
Montag 18.00 - 19.00 Uhr



Heidi Greß
Tel: 089/ 811 01 47

KURSE

ZUMBA®



Grundschule Grandlstraße
Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr
Mittwoch 18.30 h - 19.30 h



Anmeldung nur online
www.svwaldeck.de

STEP-AEROBIC



Grundschule Schäferwiese
Freitag 19.00 - 20.00 Uhr
Kurse von April bis Oktober



Anna Daimer
Tel: 089/ 88 01 21
anna.daimer@kabelmail.de

NORDIC WALKING



Basis und Fortgeschrittene
Laufftreff nach Vereinbarung



Gabi Berger
Tel: 089/ 863 19 78

Anzeige



KB-VERMÖGENSVERWALTUNG

- **Portfolioverwaltung**
- **Anlageberatung**
- **Finanzmanagement für Leistungssportler**

Konrad Burner • Geschäftsführender Gesellschafter
Terminvereinbarung unter 089 / 623 03 69-11

Ihr Münchner Vermögensverwalter.

KB - Vermögensverwaltung GmbH
www.kb-vermoegensverwaltung.de

• **Cuvilliesstraße 14 a**
089 / 623 03 69-0

• **81679 München**
kb@kbvv.de

IMPRESSUM

gefördert von der



Landeshauptstadt
 München
**Referat für
 Bildung und Sport**
 und vom Freistaat Bayern

Herausgeber

SV Waldeck Obermenzing e. V.

1. Vorsitzender

Herbert Brüser

Adresse und Kontakt

Meyerbeerstraße 115
 81247 München
www.svwaldeck.de
info@svwaldeck.de

Vereinsregisternummer:

VR 7121
 Registergericht: Amtsgericht München

„Der Waldecker Vereinsmagazin“ erscheint
 einmal im Jahr.

Auflage

700

Sportplatz

Städtische BSA Obermenzing
 Meyerbeerstraße 115
 81247 München

Platzwart

Reiner Wegscheider
 Telefon: 811 13 62

Web-Design und Webmaster

Markus Rüdiger, Erwin Schwarz

Redaktion und Layout

Dominik Schwarz
 Erwin Schwarz

Fotos

Erwin Schwarz, Erika Schwarz
 und verschiedene Übungsleiter

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wird
 das Magazin in Obermenzing in Schulen,
 Kindergärten, Geschäften und in der BSA
 Meyerbeerstraße ausgelegt. Vervielfältigung,
 auch auszugsweise, nur mit Genehmigung
 des SV Waldeck Obermenzing.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge
 geben ausschließlich die Meinung des
 Verfassers und nicht eine Stellungnahme
 des SV Waldeck Obermenzing wieder.

HOPPE
... das *AUTOHAUS*



- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen

- Unfallinstandsetzung
- §29 StVZO/TÜV
- Klima Stützpunkt

AUTOHAUS E. HOPPE GmbH

Allacher Straße 250-252 · 80999 München

Tel. 0 89 / 89 26 41-0 · Fax 0 89 / 89 26 41 25

E-Mail: info@hoppe-muenchen.de

Internet: www.hoppe-muenchen.de



AutoForum
GEMEINSAM – STARK UND KOMPETENT