

SV Waldeck Obermenzing e.V.

Meyerbeerstrasse 115, 81247 München

Tel. 089 / 811 23 28 Geschäftszeiten: Do. 19:30 – 20:30 Uhr
Fußball, Kinderturnen, Mutter-Kind-Turnen, Funsport&Geräteturnen
Fitness-Gymnastik, Seniorensport, Koronarsport, Wirbelsäulengymnastik



Kleines Turn- ABC



Liebe Eltern,

mit diesem kleinen Turn- ABC möchten wir Ihnen gerne einige Infos über unser Kinderturnen zukommen lassen. Wir haben in der Turnhalle leider wenig Zeit für Gespräche, deshalb haben wir hier einige- für uns wichtige Punkte -zusammengefasst.

Wir freuen uns aber trotzdem über persönliche Kontakte und Anregungen.

- A** Anfang: findet immer gemeinsam statt. Deshalb sollte ihr Kind pünktlich zur Stunde kommen. Dasselbe gilt für das Abholen der Kinder nach der Turnstunde.
Alltagsmaterialien: wie Zeitungen, Korken, Bierdeckel usw... gehören für uns genauso ins Kinderturnen wie Geräte.
- B** Besondere Aktivitäten: werden immer vorher schriftlich angekündigt
Beitrittserklärung: Aus versicherungsrechtlichen Gründen, muss Ihr Kind Mitglied im Verein sein, um an den Turnstunden teilzunehmen.
- C** Circuit-Training: keine Angst, das machen wir nicht mit Kindern.
Chance: Bei uns hat Ihr Kind die Chance und Gelegenheit, Bewegung und Spaß in der Gemeinschaft mit anderen Kindern zu erleben.



- D** Du: sagen wir alle im Sport zueinander
- E** Eltern: sind für uns die wichtigsten Ansprechpartner.
Essen: ist während der Turnstunde nicht erwünscht.
Entschuldigung: sollte Ihr Kind einmal nicht am Turnen teilnehmen können, wäre es schön, wenn Sie uns kurz Bescheid geben würden.

F Ferien: während der Schulferien findet keine Turnstunde statt.

G Getränke: dürfen gerne mitgebracht werden. Aber bitte **nicht in der Halle trinken**.
Geräte: Groß- und Kleingeräte werden in unseren Turnstunden in verschiedenen Variationen eingesetzt.



H Hilfestellung: geben wir den Kindern so viel wie nötig und so wenig wie möglich.
Haftung: beginnt mit dem Eintritt in die Turnhalle. In der Umkleidekabine sind die Eltern in der Haftung.

I Information: Sollten Sie mehr Information benötigen, sind die ÜL gerne für Sie zu sprechen.

K Kleidung: Bitte achten Sie auf bequeme Sportkleidung. Ziehen Sie Ihrem Kind etwas Kurzes darunter, damit es sich nach dem Aufwärmen ausziehen kann.
Kreativität: durch Einsatz unterschiedlicher Alltagsmaterialien wollen wir die Kreativität der Kinder fördern.

Kritik: für Ihre Kritik sind wir jederzeit offen; aus Kritik kann man lernen.

Also, trauen Sie sich ruhig!

Kündigung beim Verein: Die Kündigung beim SV Waldeck Obermenzing e.V. ist nur schriftlich mit Unterschrift eines Erziehungsberechtigten zu den beiden Terminen 30.6. bzw. 31.12. eines Jahres mit einer zweimonatigen Frist möglich.



L Leistungsturnen: betreiben wir in diesen Altersgruppen noch nicht, jedoch versuchen wir auf jedes Kind individuell einzugehen, um es zu fördern.

M Mithilfe: Ab und zu werden wir Ihre Mithilfe z.B. bei Auf- und Abbau von Geräten benötigen.

Mitgliedsbeitrag: siehe Beitrittserklärung

N Namen: Die Kinder dürfen uns natürlich mit Vornamen ansprechen.

- O** Offenheit: wir freuen uns über eine gute Zusammenarbeit. Die erfordert aber Offenheit. Aus diesem Grunde bitten wir Sie, auf uns zuzukommen, wenn Sie bezüglich Ihres Kindes oder auch sonst ein Anliegen haben.
- P** Pünktlichkeit: ist wegen der straffen Hallenbelegungszeiten sehr wichtig (s.a. Anfang).
- Q** Qualifizierung: Alle unsere Übungsleiterinnen (ÜL) sind durch die Ausbildung beim BLSV als ÜL mit Schein qualifiziert
- R** Regelmäßigkeit: um Fähigkeiten und Fertigkeiten aufzubauen und zu festigen, ist es wichtig, dass Ihr Kind möglichst regelmäßig zum Turnen kommt.
Regeln: auch im Kinderturnen gibt es Regeln, die wir mit den Kindern besprechen.
Rutschsocken: sollten **nicht getragen werden**, weil sie auf den Geräten keinen ausreichenden Halt bieten.
- S** Schuhe: ihr Kind sollte **nur Turnschuhe** tragen, die nicht auf der Strasse getragen werden. Am besten sind Gymnastikschuhe (oder barfuss).
Schnuppern: Bevor Ihr Kind Mitglied in unserem Verein wird, können Sie es an maximal zwei Übungsstunden zum „Schnuppern“ teilnehmen lassen.
Stundenablauf: wir beginnen die Stunde im Kreis mit einem Begrüßungslied; Einstieg ins Thema; gemeinsames Aufwärmen; Hauptteil (variiert je nach Thema); Abschluss im Kreis; gemeinsame Verabschiedung; Ausblick auf die nächste Stunde.
Spaß: an der Bewegung wollen wir Ihrem Kind vor allem gerne vermitteln.



- T** Termine: werden rechtzeitig und schriftlich bekannt gegeben.
- U** Unterhaltung: unterhalten mit den Eltern während der Turnstunde ist uns leider nicht möglich, da dies Ihrem Kind an Turnzeit verloren geht. Gerne stehen wir aber vor und nach einer Übungsstunde kurz zur Verfügung.



V Verein: Der SV Waldeck Obermenzing ist Mitglied beim Bayerischen Landes Sport Verband (BLSV) und beim Deutschen Turnerbund (DTB).

Versicherung: Ihre Kinder sind als Mitglieder in unserem Verein über den BLSV sowohl gegen Unfallschäden als auch gegen Haftpflichtschäden versichert (ARAG). Melden Sie uns bitte eventuelle Sportverletzungen, die einer ärztlichen Behandlung bedürfen bzw. verursachte Sachschäden im Zusammenhang mit der Übungsstunde möglichst umgehend über die Übungsleiterin.

W Wünsche: wir sind offen für Wünsche von Ihnen und von Ihren Kindern.

WC: bitte schicken Sie Ihr Kind vor der Turnstunde noch einmal auf Toilette.

Weihnachten: In der Vorweihnachtszeit kommt gern der Nikolaus in einer Übungsstunde vorbei.

Z Ziele: wir möchten gerne viele schöne gemeinsame Turnstunden mit Ihrem Kind erturnen. Die Kinder sollen Spaß und Freude an der Turnstunde haben.

Unser Ziel ist es, den Kindern die motorischen Grundfähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination die die verschiedenen Grundtätigkeiten wie gehen, laufen, rollen, hangeln, stützen, schaukeln zu vermitteln.

Zitat: **Kinderwelt ist Bewegungswelt und somit ein interessantes, spannendes und anregendes Erlebnisfeld, das die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben legen kann.** (R. Bayer)

